



**Personal coaching is specifically for autistic teens and adults.**

**It provides targeted, practical support and solutions for identifying, understanding and addressing your own needs with confidence, ease and effectiveness.**



**Laurie Mitchell**  
**Special Care**  
**Counsellor**  
MEMBER OF THE  
**QA**SCC  
Quebec Association of  
Special Care Counsellors



## **Practical support and solutions for autistic teens and adults**

Contact me for more information if you are an autistic teenager or adult, and:

- you have just received an autism diagnosis, and you aren't sure where to start
- you know what you need to do, but can't figure out exactly how to do it
- you feel you are doing everything you can and yet it still doesn't seem to be enough
- you are using recommended methods and strategies, but you're not seeing progress or change
- you are fed up and want things to be different
- you are having difficulties, but you're not sure how or where to get help

**Needs based and solution oriented services for autistic teens and adults**



**Uni Diversity**  
Support, Consultation, and Education for Diverse Needs  
[www.uni-diversity.com](http://www.uni-diversity.com)  
514-208-6227  
[info@uni-diversity.com](mailto:info@uni-diversity.com)





**Le coaching individuel est spécifiquement pour les adolescents et adultes autistes.**

**Il fournit un soutien et des solutions ciblés et pratiques pour identifier, comprendre et répondre à vos propres besoins avec confiance, facilité et efficacité.**



**Laurie Mitchell**  
**Éducatrice**  
**Spécialisée**  
MEMBRE DE L'  
**AEE SQ**  
Association des  
Éducatrices et Éducateurs  
Spécialisés du Québec



## **Du soutien et solutions pratiques pour les adolescents et adultes autistes**

Contactez-moi pour plus d'informations si vous êtes un adolescent ou adulte autiste, et :

- vous venez de recevoir un diagnostic d'autisme et vous ne savez pas par où commencer
- vous savez ce que vous devez faire, mais vous ne savez pas exactement comment le faire
- vous sentez que vous faites tout ce que vous pouvez et pourtant cela ne semble toujours pas suffisant
- vous utilisez les méthodes et stratégies recommandées, mais vous ne voyez pas du progrès ou changement
- vous en avez marre et vous voulez que les choses soient différentes
- vous rencontrez des difficultés, mais vous ne savez pas comment ni où obtenir de l'aide



**Uni**  
**Diversité**  
Soutien, Consultation, et Éducation pour des besoins divers  
[www.uni-diversity.com](http://www.uni-diversity.com)  
514-208-6227  
[info@uni-diversity.com](mailto:info@uni-diversity.com)

